

TURNEN

| KINDERTURNEN  | WETTKAMPFSPORT  | GYMWELT  |
|--|--|--|
| <p>Babys in Bewegung (3-6 und 6-12 Monate)</p> | <p>Individualsportarten</p> <ul style="list-style-type: none"> Aerobic Gerätturnen Orientierungslauf Rhythmische Sportgymnastik Rope Skipping Trampolinturnen | <p>Fitness- und Gesundheitssport</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aerobic, Aroha, Drums Alive Pilates, Yoga, TaiChiChuan Prävention Rehabilitation |
| <p>Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)</p> | <p>Gruppenwettkämpfe</p> <ul style="list-style-type: none"> TGW/TGM Gymnastik/Tanz TeamGym Turnermusik Showgruppenwettbewerbe | <p>Natursport</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> Spaziergehen, Wandern Walking, Nordic Walking 4XF FitCamp, Cross Scouting Orientierungslauf, -wandern |
| <p>Kleinkinderturnen (4-6 Jahre)</p> | <p>Mehrkämpfe</p> <ul style="list-style-type: none"> DTB-Wahlwettkampf Deutscher Jahnkampf Deutscher Mehrkampf Friesenkampf Schwimmerische Mehrkämpfe Leichtathletische Mehrkämpfe | <p>Bewegungskunst und Turnartistik</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> Jonglieren und Einradfahren Akrobatik, Parkour Slacklining Bewegungskünste |
| <p>Kinderturnen (im Grundschulalter)</p> | <p>Turnspiele</p> <ul style="list-style-type: none"> Faustball Jugger Kin-Ball Prellball Ringtennis Völkerball | <p>Rhythmus, Tanz und Vorführung</p> <p>z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gymnastik mit Musik Showtanz Latin Dance, Musical Dance Jazzgymnastik Turnermusik |

| | | |
|---|---|--|
| <p>motorische Grundlagenausbildung zur Vorbereitung auf alle Sportarten</p> | <p>Wettkampfsport in olympischen und nicht-olympischen Sportarten</p> | <p>Die Welt der Gymnastik als Wettkampf-ungebundener Freizeitsport</p> |
|---|---|--|