

Auflistung DOSB – Lizenzen

für Übungsleiter/innen und Trainer/innen im Breiten- und Leistungssport auf allen Lizenzstufen:



Kinderturnen ist das vielseitige Bewegen, Spielen und Fertigkeitserlernen an und mit Geräten. Dabei bietet es den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung brauchen.

Im Kinderturnen werden alle motorischen Grundfertigkeiten regelmäßig angesprochen und ist somit ideal für Kinder.

Nachfolgende Ausbildungen werden angeboten:

Übungsleiter/innen C Breiten-sport, Profile:

- ° Eltern-Kindturnen/Kleinkinderturnen
- ° Kinderturnen
- ° Jugendturnen „Freizeitsport mit Jugendlichen“

Übungsleiter/innen B Sport in der Prävention, Profil:

- ° Gesundheitsförderung im Kinderturnen.



Die GYMWELT ist ein von den Turnerbünden entwickeltes und geschütztes Markenzeichen für moderne und qualitativ hochwertige Angebote im Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.

Nachfolgende Ausbildungen werden u.a. angeboten:

Trainer/innen C Breitensport, Profile:

- ° Fitness-Aerobic
- ° Fitness/Gesundheit Erwachsene/Ältere
- ° Fitness/Gesundheit Natursport Sommer/Winter
- ° Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Trainer/innen B Breitensport, Profile:

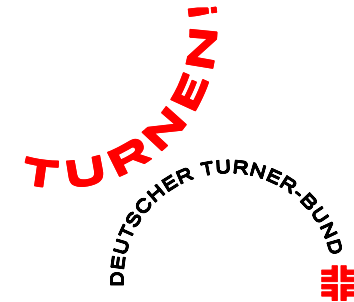
- ° Vorführungen/Choreografie
- ° Turnen – Bewegungskünste und Turnartistik

ÜbungsleiterInnen B Sport in der Prävention, Erwachsene/Ältere, Profile:

- ° Haltung/Bewegung
- ° Herz-Kreislauftraining
- ° Entspannung und Stressbewältigung.

ÜbungsleiterInnen B Sport in der Rehabilitation, Profile:

- ° Sport bei Diabetes
- ° Sport in der Krebsnachsorge
- ° Sport in Herzgruppen
- ° Sport bei Osteoporose
- ° Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen.



Energie, Dynamik, Ästhetik und Können – diese vier Eigenschaften zeichnen den Spitzensport in den drei olympischen Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen aus.

Nachfolgende Ausbildungen werden hierzu angeboten:

Trainer/innen C Wettkampf- und Leistungssport, Profile:

- °Gerätturnen °Trampolinturnen
- °Rhythmische Sportgymnastik
- °Faustball °Prellball u.a.

Trainer/innen B Leistungssport , Profile:

- °Gerätturnen weiblich °Gerätturnen männlich
- °Rhythmische Sportgymnastik °Trampolinturnen
- °Faustball °Orientierungslauf

Trainer/innen A Leistungssport , Profile:

- °Gerätturnen weiblich °Gerätturnen männlich
- °Rhythmische Sportgymnastik
- °Trampolinturnen °Orientierungslauf