

Gerätturnen weiblich

Kaderkriterien, Qualifikationspunkte zur Kadernominierung 2025/26f

1. Allgemeines (gilt für den Landeskader)

Turnerinnen der AK 6 bis 12, die sich für einen Kaderplatz 2026 qualifizieren wollen, müssen beim jährlichen Landeskadertest 2024 (AT/TT) oder ab AK 9 am Bundeskadertest 2025 teilnehmen und an einem der zwei verpflichtenden Wettkämpfe (A-, B-Wettkampf) ein Ergebnis nachweisen.

Die Turnerinnen der AK 13 und älter benötigen zur Kadernominierung ein Wettkampfergebnis entsprechend der Anforderungen. (s. Punkt 4)

2. Wettkampfprogramm

Für den Spitzensportbereich gelten immer die jährlich veröffentlichten Neuerungen, Kaderkriterien und Qualifikationspunkte des TK Gerätturnen. Informationen zu den aktuellen Fassungen des Nachwuchsprogrammes AK 7-11 werden online als Download bereitgestellt. Änderungen oder Ergänzungen werden grundsätzlich zu Jahresbeginn auf die Homepage des DTBs gestellt.

[Deutscher Turner-Bund e.V.: Leistungssport weiblich \(dtb.de\)](https://www.dtb.de/leistungssport-weiblich)

2.2 Kürübungen

Es gelten die internationalen Wertungsvorschriften mit den jeweiligen Aktualisierungen des Code de Pointage 2024-2028 Qualifikation für die Altersklassen 16 und älter sowie die Modifikationen für Juniorinnen (AK 12 - 15).

Das Bonifikationssystem der Junioren sind im DTB Leitfaden einzusehen:

[TK Gerätturnen \(dtb.de\)](https://www.dtb.de/TK-Geraetturnen)

3. Pflichtwettkämpfe

AK 6-9	A: Saarlandmeisterschaften B: DTB-Turn-Talentschulpokal oder STB-Pokal oder bundesoffener WK
AK 10	A: Saarlandmeisterschaften B: DTB-Turn-Talentschulpokal oder STB-Pokal oder bundesoffener WK
AK 11	A: Saarlandmeisterschaften B: Deutschlandpokal, Kaderturn-Cup, STB-Pokal oder bundesoffener WK
AK 12-15	A: Saarlandmeisterschaften B: DJM, Deutschlandpokal, STB-Pokal, bundesoffener WK nach Code de Pointage oder Deutsche Turnliga
AK 16 u. ä.	A: Saarlandmeisterschaften B: DM, STB-Pokal, bundesoffener Wettkampf nach Code de Pointage oder Deutsche Turnliga

4. Kadernominierung

Die jeweiligen Kaderkreise werden durch die Cheftrainerin anhand nachfolgender Kriterien nominiert.

(Die Tabelle zeigt die Altersklassen im Jahr der Nominierung 2025)

AK	GLG	LK 1 (aus DTB LK-Kriterien)	SPG	LK 2
5	65% (AN) *	-	-	
6	65% (AN+MK) *	-	-	
7 bis 10	-	65% (TN/AN/MK)	55% (TN/AN/MK) *	
11/12		1x40 Punkte	1x 37 Punkte	
13	-	2x42 Punkte	1x 39 Punkte	
14	-	2x44 Punkte	1x 41 Punkte	
15	-	-	1x 43 Punkte	2x45
16+	-	-	1x 45 Punkte	2x47

*Dem Trainerrat des STB´s obliegt es, begründete Einzelfallentscheidungen zu treffen (z.B. bei Krankheit, Verletzungen, Quereinsteiger, kontrollierte abtrainieren oder bei guten Platzierungen und sehr guten Leistungsperspektiven).

Geschult werden Turnerinnen des Landeskaders, sowie Talente der DTB-Turntalentschule. Turnerinnen des erweiterten Kaders können als Nachrücker berücksichtigt werden. Die Einladung zu den zentralen Schulungen der Turnerinnen des Landeskaders erfolgt durch die Cheftrainerin.

5. Normabnahme (Landeskadertest)

Ende des Jahres findet die Landeskaderüberprüfung statt.

- Ausschreibung folgt.
- Bei einer Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen muss ein Attest vorliegen.

Gerätturnen männlich

Kaderkriterien Landeskader GTm 2025f

Allgemeines

Zielstellung des Landeskaders ist es, im leistungsorientiertem Training die Persönlichkeitsentwicklung der Athleten zu fördern; dabei sollen sie langfristig (wenn die Leistung es möglich macht) in den Bundeskader eingegliedert werden. Die Ausbildung im Landeskader umfasst im Wesentlichen: eine fundierte Ausbildung der benötigten Grundlagen, das Erlernen von Pflichtübungen, die Steigerung von Kraft/Beweglichkeit sowie das Erlernen der Strukturen für den Kürwettkampf.

Wettkampfprogramm

Relevante Wettkampf-/Ausbildungsprogramme

Pflicht: Pflichtprogramm des Deutschen Turner-Bundes AK 7-16
(in der jeweils aktuellen Fassung)

Kür: Code de Pointage Junioren 2022-2024 und nationale Regelungen (in der jeweils aktuellen Fassung).

Technik: Technische Grundlagen des DTB AK 9-18+ (in der jeweils aktuellen Fassung)

Athletik: AK 7-18+: Athletische Tests des Deutschen Turner-Bundes (in der jeweils aktuellen Fassung).

Die jeweils aktuellen Fassungen der Wettkampf-/Ausbildungsprogramme sind auf der DTB-Website unter folgender Adresse zu finden:

[Landeskader-Kriterien – Richtlinien für die Landesturnverbände](#)

Wettkämpfe zur Erfüllung der Landeskaderkriterien

Altersklassen 7-11: Landesebene (regionale Wettkämpfe, regionale Kadertests, Ländervergleichswettkämpfe, Landesmeisterschaften) Bundesebene (Deutschlandpokal AK 9/10 und 11, Kadertest AK 9, 10 und 11; Metropol-Cup)

Altersklassen 12-14: Landesebene (regionale Wettkämpfe, regionale Kadertests, Ländervergleichswettkämpfe, Landesmeisterschaften) Bundesebene (Kadertest AK 12, 13 und 14, Deutschlandpokal AK 12 und AK 13/14; Deutsche Jugendmeisterschaften AK 12 und AK 13/14; Metropol-Cup; Nachwuchsbundesliga) – International (Internationale Nachwuchswettkämpfe z.B. Internationaler Junior-Team-Cup, Juniors-Trophy, Rheintal-Cup, Future-Cup)

Altersklassen 15-18: Landesebene (regionale Kadertests für Athletik und Technische Grundlagen, keine regionalen Turn-Wettkämpfe für die Kadernominierung) Bundesebene (Deutschlandpokal AK 15-18; Deutsche Jugendmeisterschaften AK 15/16 und AK 17/18; Metropol-Cup, Nachwuchsbundesliga) – International (Internationale Nachwuchswettkämpfe z.B. Internationaler Junior-Team-Cup, Juniors-Trophy, Rheintal-Cup, Future-Cup,

Kadernominierung

Die jeweiligen Kaderkreise werden durch den Cheftrainer anhand nachfolgender Kriterien nominiert.

AK	GLG	LK 1 (aus DTB LK-Kriterien)	SPG	LK 2
5	60% AN *	-	-	
6	65% AN *	-	-	
7	70% Athletik + Pflicht	48 Punkte (Pflicht) oder 120 Punkte Athletik **	44 Punkte (Pflicht) oder 90 Punkte Athletik **	
8		48 Punkte (Pflicht) oder 120 Punkte Athletik **	44 Punkte (Pflicht) oder 90 Punkte Athletik **	
9	-	42 Pkt (Pflicht), 30 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	38 Pkt (Pflicht), 20 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	
10	-	48 Pkt (Pflicht), 20 Pkt. (Technik), 120 Pkt. Athletik ***	44 Pkt (Pflicht), 15 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	
11	-	42 Pkt (Pflicht), 25 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	38 Pkt (Pflicht), 20 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	
12	-	48 Pkt. (Pflicht), 55 Pkt. (Kür), 35 Pkt. (Technik), 120 Pkt. Athletik ***	44 Pkt (Pflicht), 20 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	
13	-	42 Pkt (Pflicht), 59 Pkt. (Kür), 20 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	38 Pkt (Pflicht), 55 Pkt. (Kür), 15 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	
14	-	48 Pkt (Pflicht), 63 Pkt. (Kür), 25 Pkt. (Technik), 120 Pkt. Athletik ***	44 Pkt (Pflicht), 57 Pkt. (Kür), 20 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	
15	-	42 Pkt (Pflicht), 67 Pkt. (Kür), 15 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	38 Pkt (Pflicht), 61 Pkt. (Kür), 15 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	
16	-	48 Pkt (Pflicht), 69 Pkt. (Kür), 20 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	63 Pkt. (Kür), 20 Pkt. (Technik), 100 Pkt. Athletik ***	
17	-	71 Pkt. (Kür), 25 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	65 Pkt. (Kür), 25 Pkt. (Technik), 90 Pkt. Athletik ***	
18 +	-	-		2x68 Pkt. Kür ***

*Dem Trainerrat des STBs obliegt es, begründete Einzelfallentscheidungen zu treffen (z.B. bei Krankheit, Verletzungen, sehr guten Platzierungen und sehr guten Leistungsperspektiven.)

**muss mind. 1 Kriterium erfüllt werden.

***müssen mind. 2 Kriterien erfüllt werden.

Für Athleten im Landeskader sind folgende Punkte verpflichtend:

- Regelmäßiges, konstantes Training in der jeweilig zugeordneten Trainingsgruppe
- Abstimmung der individuellen Jahresplanung mit dem jeweils verantwortlichen Trainer (Urlaub, Abwesenheiten usw.)
- Einhalten der Trainings- und Hallenordnung.
- Teilnahme Landesmeisterschaften
- Teilnahme Landes- oder Bundeskadertest
- Teilnahme an regionalen bzw. überregionalen Wettkämpfen (Leistungsabhängig)
- Teilnahme an Landeskaderlehrgängen (Leistungsabhängig)

Normabnahme (Landeskadertest)

Ende des Jahres findet die Landeskaderüberprüfung statt.

- Ausschreibung folgt.
- Bei einer Nichtteilnahme aus gesundheitlichen Gründen muss ein Attest vorliegen.

Rhythmische Sportgymnastik (RSG)

Landeskaderkriterien 2025f

AK	GLG	LK 1 (aus DTB LK-Kriterien)	SPG	LK 2
5				
6	66% KT, 55% AT			
7	66% KT, 55% AT			
8	66% KT, 55% AT			
9		66% KT, 60% AT, 66% GT, 66% Tanz		
10		66% KT, 60% AT, 66% GT, 66% Tanz		
11		66% KT, 60% AT, 66% GT, 66% Tanz		
12		66% KT, 60% AT, 66% GT, 66% Tanz		
13		66% KT, 60% AT, 66% GT, 66% Tanz		
14+			56% KT, 50% AT, 56% GT	66% KT, 60% AT, 66% GT, 66% Tanz *

- Die Testerfüllung lt. DTB einmal pro Jahr
- * Leistungsklasse Einzel/Gruppe
- [Bundeseinheitliche Kaderkriterien](#)

Trampolin

Landeskaderkriterien 2025f

AK	GLG	LK 1 (aus DTB LK-Kriterien)	SPG	LK 2
6-8	Bundeseinheitlicher LVT, abgestufte Anforderungen: 50% der AK 9			
9-21		Bundeseinheitlicher LVT*	Bundeseinheitlicher LVT, abgestufte Anforderungen: 50%	
22+				Bundeseinheitlicher LVT, abgestufte Anforderungen: 50% AK 21

[*Bundeseinheitliche Kaderkriterien](#)