STB – Pokal

Veranstalter:	Saarländischer Turnerbund e.V.
Ausrichter:	TV Germania Saarwellingen
Termin und Ort:	26. September 2026 Kreissporthalle Dillingen, Wallerfanger Straße 27, Dillingen
Zeitplan:	Wird nach Eingang aller Meldungen bekannt gegeben.
Meldung und Meldegeld:	Die Turnerinnen sind über das Gymnet bis zum 06. September 2026 zu melden. Die KARI sind spätestens 3 Tage nach Erhalt des Zeitplans per Mail an Martina Fery: martina.fery@t-online.de zu melden. 10,00 € pro Turnerin **(wird über das Gymnet eingezogen)** Der ausrichtende Verein muss kein Meldegeld zahlen.
Startrecht:	Startberechtigt ist, wer am Wettkampftag die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht „Gerätturnen Einzel“ für den meldenden Verein hat.
Allgemeine Hinweise:	Im Innenraum dürfen sich nur Turnerinnen, Trainer/innen, KARI des entsprechenden Durchganges und die Wettkampfleitung aufhalten. Es gelten die Wertigkeiten der Elemente laut CdP 2025 und der aktuellen nationalen Elementeliste Kür modifiziert LK 1 bis 4. Die Kompositionsanforderungen gelten laut der aktuellen DTB-Arbeitshilfe für die LK-Stufen. Der Saarländische Turnerbund empfiehlt dafür Sorge zu tragen, dass die Turnerinnen auf Sporttauglichkeit untersucht werden. **Für jede Turnerin muss ein USB-Stick im MP3 Format vorliegen, der mit dem Namen und dem Verein leserlich beschriftet und auf Track 1 abzuspielen ist.**
Geräteanforderungen:	Die angegebenen Gerätehöhen sind jeweils vom Boden gemessen. Sprungbretter werden ausschließlich vom Ausrichter und Veranstalter zur Verfügung gestellt. Das Mitnehmen der Sprungbretter von einem zum anderen Gerät ist nicht erlaubt. Am Barren ist ein Sprungbrett als Absprunghilfe erlaubt. Bei allen Abgängen und am Sprung ist eine zusätzliche Landematte (10 cm) verpflichtend. Am Boden ist die Benutzung einer Zusatzmatte bei Schraubensalti und Doppelsalti, die allerdings während der Übung nicht verschoben werden darf, erlaubt. Weitere Zusatzmatten können am Stufenbarren beantragt werden.
Kampfrichterregelungen:	1 bis 6 Tui in einem Durchgang = 1 KARI 7 bis 12 Tui in einem Durchgang = 2 KARI usw. AK und Kür nach CdP = mindestens gültige B – Lizenz (vermutlich im selben Durchgang) LK 1 – LK 4 = mindestens gültige C – Lizenz Vereine, die keine/n KARI der entsprechenden Lizenz melden, sind nicht startberechtigt. **Sollte ein/e KARI nach Meldeschluss ausfallen, ist ein/e ErsatzKARI nach Rücksprache mit der Landeskampfrichterwartin (per Mail/telefonisch) nachzumelden**. KARI haben ihren Einsatz auch dann wahrzunehmen, wenn die Turnerinnen nicht antreten. Erscheinen KARI oder ein gleichwertiger Ersatz nicht, so ist eine Strafgebühr von 50,00€/Durchgang/Kari zu zahlen.
Datenschutzhinweise:	Bei diesem Wettkampf des Saarländischen Turnerbundes e. V. handelt es sich um eine öffentliche Veranstaltung. Wir behalten uns vor, Bild-, Bewegtbild- und Tonaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten (Verein, Name, Vorname, Jahrgang) zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen oder erstellen zu lassen, zu verarbeiten und zu verbreiten, soweit die Beteiligten und Gäste nicht im Einzelfall widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art. 6 Abs. 1 Lit. f DSGVO. Das berechtigte Interesse des STB besteht darin, Veranstaltungen gemäß seiner Satzungsziele durchzuführen und im Rahmen Seiner Öffentlichkeitsarbeit über die Inhalte der Veranstaltung zu informieren. Die Veröffentlichung soll auf unbestimmte Zeit in folgenden Medien erscheinen: Web- und Facebook-Seiten des Saarländischen Turnerbundes, des

	Bildungswerkes des STB, der Saarländischen Turnerjugend, des LSVS, E-Paper, Verbandsmagazin „Turnen an der Saar“ und dem Saarsport Magazin des LSVS, Newsletter, Ausschreibungen, Flyer, Plakate, YouTube, Instagram sowie in Presseinformationen. Eine Beschreibung der Rechte als Betroffener ist in der STB Datenschutzerklärung unter Datenschutz – Saarländischer Turnerbund (stb.saarland) zu finden. Der meldende Verein hat seine Teilnehmer (m/w/d) bzw. deren Erziehungsberechtigte darüber zu informieren. **Safe Sport – Verpflichtung der Vereine** Der Verein sorgt dafür, dass seine an der Veranstaltung teilnehmenden Betreuer und Trainer die im Schutzkonzept des Saarländischen Turnerbundes festgelegten Rahmenbedingungen einhalten. Somit stellt der Verein sicher, dass die beauftragten Personen den Ehrenkodex sowie die Verhaltensregeln des STB unterzeichnet haben und diese mit größter Sorgfalt einhalten. Der Ehrenkodex und die Verhaltensregeln sind auf der Homepage des Saarländischen Turnerbundes unter der Rubrik Vereinsservice → Downloads zu finden. Die entsprechenden Dokumente können auf Anfrage durch den Saarländischen Turnerbund zur Einsichtnahme angefordert werden.
Ansprechpartnerin:	Daniela Cardella: daniela.kattler@gmx.de

gez.
Hannah Schmitt
Landesfachwartin GTw

gez.
Daniela Cardella
Fachwartin Wettkampfwesen GTw

Wettkampfausschreibung:

1. Wettkampfangebot AK – Stufen: bundesoffen

WK	Jahrgang	Wettkampfform	Wettkampfprogramm
5101	2020	Pflichtvierkampf	AK 6
5102	2019	Pflichtvierkampf	AK 7
5103	2018	Pflichtvierkampf	AK 8
5104	2017	Pflichtvierkampf	AK 9
5105	2016	Pflichtvierkampf	AK 10
5106	2015	Pflichtvierkampf	AK 11

Wettkampfprogramm

AK	Sprung, Barren, Balken, Boden
6	Siehe Anhang
7 - 11	DTB – Pflichtprogramm **(in der jeweils gültigen Fassung)**

2. Wettkampfangebot Kür nach CdP: bundesoffen

WK	Jahrgang	Wettkampfform	Wettkampfprogramm
5113	2013/2014/2015	Kürvierkampf	Kür WK I
5114	2011/2012	Kürvierkampf	Kür WK I
5115	2010 u. älter	Kürvierkampf	Kür WK I

3. Wettkampfangebot Kür modifiziert LK 1: bundesoffen

WK	Jahrgang	Wettkampfform	Wettkampfprogramm
5120	2013/2014	Kürvierkampf	LK 1
5121	2011/2012	Kürvierkampf	LK 1
5122	2009/2010	Kürvierkampf	LK 1
5123	2008 u. älter	Kürvierkampf	LK 1

4. Wettkampfangebot Kür modifiziert LK 2: landesintern

WK	Jahrgang	Wettkampfform	Wettkampfprogramm
5130	2015/2016	Kürvierkampf	LK 2
5131	2013/2014	Kürvierkampf	LK 2
5132	2011/2012	Kürvierkampf	LK 2
5133	2009/2010	Kürvierkampf	LK 2
5134	2008 u. älter	Kürvierkampf	LK 2

5. Wettkampfangebot Kürz modifiziert LK 3: landesintern

WK	Jahrgang	Wettkampfform	Wettkampfprogramm
6116	2017/2018	Kürvierkampf	LK 3
6117	2015/2016	Kürvierkampf	LK 3

Die Startplätze in den WK 6116 und 6117 werden ggf. begrenzt je nach Meldezahl. Sofern eine Quotierung erfolgen muss, bekommt jeder Verein einen Startplatz.

6. Wettkampfangebot Seniorinnen: landesintern

WK	Alter	Wettkampfform	Wettkampfprogramm
110	30 – 34	Kürvierkampf	LK3
111	35 – 39	Kürvierkampf	LK3
112	40 – 44	Kürvierkampf	LK3
113	45 – 49	Kürvierkampf	LK3
114	50 – 54	Kürdreikampf	LK4
115	55 – 59	Kürdreikampf	LK4
116	60 – 64	Kürzweikampf	LK4
117	65 – 59	Kürzweikampf	LK4
118	70 – 74	Kürzweikampf	LK4
119	75 – 79	Kürzweikampf	LK4
120	80 u. älter	Kürzweikampf	LK4

7. Gerätehöhen für alle Wettkampfklassen

WK	Sprungtisch	Stufenbarren	Balken
5101 - 5106	gemäß DTB - Pflichtprogramm	u. Holm: 1,75 m o. Holm: 2,55 m	gemäß DTB - Pflichtprogramm
5113 – 5123 5131 – 5134	1,25 m	u. Holm: 1,75 m o. Holm: 2,55 m	1,25 m
5130, 6116, 6117	1,10 m (1,25 m möglich)	u. Holm: 1,75 m o. Holm: 2,55 m	1,25 m (Original + WBM)

Anhang Übungen der AK 6:

Wettkampfprogramm AK 6 Saarland

Sprung		**D-Note**	**Anmerkungen**	
großes Kastenteil, Sprungbrett, Mattenblock 0,30 m				
	Vom Kastenteil, Einsprung mit Armzug aufs Sprungbrett mit Strecksprung in den sicheren Stand auf den Mattenberg	**4**	fehlerhafter Armzug: 0,3 0,5 0,1/0,3/0,5 0,1/0,3/0,5	 über die Seite von oben gebeugte Beine Hüftwinkel

Barren		**D-Note**	**Anmerkungen**	
Stufenbarren original (o. oder u. Holm; am o. H mit 30 cm Mattenlage)				
Pos.				
1	Aus dem Hang mit Ristgriff langsam in die C-Plus-Position (Schiffchen) bewegen und kurz fixieren (1"),	0,5	0,1/0,3 0,3	keine korrekte Hüftposition fehlendes Fixieren
2	danach langsam in die C-Minus Position (Bogenspannung) überstrecken und kurz fixieren (1") dann zurück in den ruhigen Hang	0,5	0,1/0,3 0,3	keine korrekte Hüftposition fehlendes Fixieren
3	**Durchhocken oder Durchbücken** in den Hang rücklings	0,5	0,1/0,3 0,1/0,3	Holmberührung geöffnete Beine
4	**Zurückhocken oder Zurückbücken** in den Hang	0,5	0,1/0,3/ 0,1/0,3	Holmberührung geöffnete Beine
5	Klimmzug (Kinn über dem Holm)	1	0,1/0,3/0,5 0,1/0,3	ungenügender Klimmzug geöffnete Beine
6	Heben in den Kipphang kurzes Fixieren (1")	0,5	0,3 0,1	gehockte Beine fehlendes Fixieren
7	Langsames Senken in den Hang, Niedersprung in den Stand	0,5	01/0,3 0,1/0,3	unkontrolliertes Absenken unsichere Landung
		4		

Schwebebalken	**D-Note**	**Anmerkungen**
Schwebebalken 0,75m über Matte inkl. Landematte		

Pos.				
1	Aus dem Seitstand vl: **Absprung und Stützaufnahme und Überspreizen in den Reitsitz** mit gegrätschten Beinen, *(Übergang aus dem Reitsitz zum Kniestand freigestellt, mögliche Variante: Rückschwung zum Kniestand)*	0,5	0,1/0,3	Drehung nicht zum Stütz
2	**Kniestandwaage (2")** Bein absenken zur	0,5	W.d.E	Spreizwinkel < 90°
3	**Liegestützposition (2")** aufrichten über den "Raupengang" zum Stand	0,5	0,1/0,3 0,3	gebeugte Knie beim Aufrichten Körperposition (keine Bindung)

4	1x heben und senken aus dem Stand ins **Relevé li**, Schritt 1x heben und senken aus dem Stand ins **Relevé re** (Hände stützen in der Hüfte)	0,5	0,1/0,3	kein deutliches Relevé
5	S, A **Strecksprung** mit Armschwung in die Hochhalte, LD (II)	0,5	0,1/0,3/0,5 0,1/0,3	ungenügende Höhe fehlende Streckung
6	auf ganzer Sohle, C**oupé re**, Schritt **Coupé li**	0,4	0,1/0,3	kein deutliches Coupé
	Pose: Voraufzehen des gestreckten rechten Beines bei gebeugtem linkem Bein	0,2	0,1/0,3	gebeugtes rechtes Bein
7	auf ganzer Sohle, **Passé re**, Schritt **Passé li**	0,4	0,1/0,3	kein deutliches Passé
8	Gehen zum Balkenende Abgang (im Querverhalten): S, A, Hocksprung Arme in Hochhalte, Landung auf der Landematte	0,5	0,1/0,3/0,5 0,1/0,3/0,5	ungenügende Höhe ungenügendes Anhocken
		4		

Boden		**D-Note**	**Anmerkungen**	
Bodenläufer/Fläche				
Pos.				
1	**Rolle vw** in den Stand, Rolle vw in den Strecksitz	0,5	0,1 0,1 0,3	fehlende Stützphase fehlende Hockposition kein freies Aufstehen
2	Rückwärtsrollen in den **Schulterstand rücklings (2")** (Kerze, Hände zur Unterstützung am Rücken erlaubt)	0,5	0,1/0,3	Hüftwinkel
3	Absenken, heben in die **Brücke (2")**	0,5	0,1/0,3	geschlossener ARW
4	Ablegen in Rückenlage, heben in die **Schiffchenposition (2")** (C-Plus) 1/2 in Bauchlagen heben in die **Schiffchenposition (2")** (C-Minus)	0,5	0,1 0,1/0,3	geöffnete Beine keine korrekte Hüft-position
5	heben in die **Liegestützposition (2")** Beine Anhocken zum Hockstand, aufrichten in den Stand,	0,5	0,1/0,3 0,3 (keine Bindung)	gebeugte Ellbogen Körperposition
6	S, A Aufschwingen in die flüchtige Handstandposition LD(I)	0.5	W.d.E.	Abweichung mehr als 30°von der Senkrechten
7	Hocksprung	0,5	0,1/0,3/0,5 0,1/0,3/0,5	ungenügende Höhe ungenügendes Anhocken
8	S, A Rad in LD(I), Schlusspose	0,5	W.d.E. 0,1/0,3/0,5	nicht über die Senkrechte geturnt fehlender Spreizwinkel
		4		