Organisatorisches

Wettkampfprogramm:

Jedes Kind muss 5 Disziplinen absolvieren, die es sich aus den Bereichen Turnen, Fitness und Geschicklichkeit auswählen kann. Dabei muss aus jedem Bereich mindestens eine, **maximal zwei** Disziplinen gewählt werden. Es darf keine Disziplin mehrfach gewählt werden. Im Bereich Turnen darf pro Disziplin nur eine Übung gewählt werden.

Abschließend findet das große Spiel der Vereine statt, das in die Vereinswertung mit einfließt und bei dem alle gestarteten Teilnehmer/Innen noch einmal gemeinsam mit ihrem Verein ins Rennen geschickt werden.

Wettkampfablauf:

Die Teilnehmer/Innen bekommen ihre jeweilige Startdisziplin vorgegeben (nach Möglichkeit vereinsweise). Die weiteren 4 Disziplinen können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Jedoch im Bereich Turnen nicht bei der vereinseigenen Kampfrichterin.

Wertung:

Mädchen und Jungs werden jeweils in seperaten Jahrgangsklassen gewertet. Die Vereinswertung erfolgt durch Bewertung der von allen Teilnehmer/Innen eines Vereines erzielten Punkte in der Summe sowie im arithmetischen Mittel. Hinzu kommen die beim Spiel der Vereine erzielten Punkte. Sofern beim Spiel der Vereine nicht alle gestarteten Kinder eines Vereines teilnehmen, wird dort für die Vereinswertung nur der entsprechende Anteil der Punkte berücksichtigt.

Veranstalter:

Saarländische Turnerjugend im Saarländischen Turnerbund e.V.

Ausrichter:

Saarländische Turnerjugend und SSV Homburg-Erbach

Jeder Verein muss am Wettkampftag Hilfskampfrichter stellen (pro angefangene 20 Teilnehmer je einen).

Aufgaben:
Zählen, messen, stoppen. Diese Aufgaben können z.B. Elternteile von teilnehmenden Kindern übernehmen.

Termin:

Sonntag, 19. November 2023

Ort:

Sportzentrum in Homburg-Erbach

Zeitplan:

ab	**9.00 Uhr**	Aufwärmen
	10.00 Uhr	Begrüßung & Wettkampfbeginn

Teilnehmer*innen:

Mannschaften saarländischer Turnvereine mit einer beliebigen Anzahl von Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2011-2017. Jüngere Kinder werden nicht zugelassen!

Meldeschluss:

Montag, 13. November 2023

Meldung an:

STJ
SAARLÄNDISCHE TURNERJUGEND

Saarländische Turnerjugend Hermann-Neuberger-Sportschule 4.3
66123 Saarbrücken
E-Mail: saltocup@stj.de
Info:
www.stj.de
www.stb.saarland

STJ
SAARLÄNDISCHE TURNERJUGEND

Salto-Cup 2023

Sonntag, 19. November 2023

Disziplinen

Aus diesen drei Katergorien, wählst du jeweils mindestens eine und **maximal zwei** Disziplinen.

1. Bereich Turnen

Kinder werden SPORTSKANONEN Kinderturnen

1.1 Disziplin BODEN

111
- Rolle vw Strecksprung
- Zappelhandstand (ALTERNATIV)

112
- Rolle vw, Strecksprung ½ Drehung, Rolle rw.
- Nachstellhüpfer (re,li), Handstand (ALTERNATIV)

113
- Handstand abrollen, Pferdchensprung
- Rad re, Rad li, (ALTERNATIV)

114
- Standwaage, Radwende, Strecksprung ½ Drehung, Sprungrolle
- Rolle rw, in den Handstand, Strecksprung 1/1 Drehung (ALTERNATIV)

115
- Schrittüberschlag, Rad
- Radwende, Flick-Flack (ALTERNATIV)

1.2 Disziplin MINITRAMP

121
- Strecksprung
- Strecksprung mit Hocke (ALTERNATIV)

122
- Strecksprung mit Grätschen und Schließen der Beine
- Strecksprung ½ Drehung (ALTERNATIV)

123
- Grätschwinkelsprung

124
- Strecksprung 1/1 Drehung
- Sprungrolle (ALTERNATIV)

125
- Salto vw.
- freie Radwende (ALTERNATIV)

(Sicherheitsstellung durch den Übungsleiter muss vorhanden sein. Anlauf über eine Bank ist erlaubt.)

1.3 Disziplin BARREN (parallel)

131
- Sprung in den Stütz, Vorschwung, Rückschwung, Vorschwung, Grätschsitz
- Sprung in den Stütz, Vorschwung, Rückschwung, Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung (ALTERNATIV)

132
- Sprung in den Stütz, Vorschwung, Grätschsitz, Einschwingen, Rückschwung, Vorschwung, Kehre

133
- Einschwingen, Vorschwung mit Grätschen und Schließen der Beine (über den Holmen), Rückschwung, Wende

134
- Einschwingen, Grätschsitz, Aufschwingen in den Oberarmstand, Abrollen in den Grätschsitz, Einschwingen, Wendekehre

135
- Anlauf, Sprung in den Oberarmhang, Schwungstemme vw. In den Grätschsitz, Einschwingen, Rückschwung, Vorschwung in die Oberarmkipplage, Oberarm-Kippe in den Grätschsitz, Einschwingen, Wendekehre

1.4 Disziplin BALKEN (alle Schritte im Ballenstand, Aufgang beliebig)

Übungsbalken / umgedrehte Bank:

141
- vorhochspreizen der Beine (3-4x), ½ Drehung, gehen bis zum Ende
  Abgang: Strecksprung

Balken (80 cm):

142
- setzen in den Schwebesitz, Strecksprung, ½ Drehung in der Hocke
  Abgang: Hocksprung

143
- Pferdchensprung, Standwaage, Nachstellhüpfer re, li
  Abgang: Grätschsprung

Balken (100 cm):

144
- Standwaage, Handstand, ½ Drehung auf einem Bein
  Abgang: Radwende

145
- Strecksprung ½ Drehung, Rad (Rolle vw. ALTERNATIV)
  Abgang: Handstandüberschlag

1.5 Disziplin RECK

brusthoch:

151
- in den Stütz springen, Rückschwung in den freien Stütz, Niedersprung

152
- in den Stütz springen, Hüftabzug + Unterschwung

schulterhoch:

153
- Felgaufschwung, Überspreizen, Mühle, Rückspreizen, Niedersprung

154
- Felgaufschwung, Felgumschwung, Unterschwung in der Verbindung

kopfhoch:

155
- Kippe (Schwebe- oder Laufkippe) Felgumschwung, Unterschwung in der Verbindung

Übung	Grund punkte	mögl. Zusatzpunkte	mögl. Gesamtpunkte
1	1,0	0,0 - 3,0	1,0 - 4,0
2	2,0	0,0 - 3,0	2,0 - 5,0
3	3,0	0,0 - 3,0	3,0 - 6,0
4	4,0	0,0 - 3,0	4,0 - 7,0
5	5,0	0,0 - 3,0	5,0 - 8,0

Bewertung Turnen:

- Die Endziffern der Übungsnummern ergeben die Grundpunktzahl der jeweiligen Übung (z.B. 153 = 3 Grundpunkte).
- Die Grundpunktzahl ist erreicht, wenn die angegebenen Übungsteile zu erkennen sind. Wenn 1 oder mehrere Übungsteile nicht zu erkennen sind, kann der Kampfrichter max. die Hälfte der Grundpunktzahl abziehen.
- Bei jeder Übung können bei entsprechend guter Ausführung (Technik, Haltung) bis zu 3 Zusatzpunkte erreicht werden (siehe Tabelle)

2. Bereich Fitness

210
- Seilspringen: (Anzahl)
  Wie oft springt ein Kind (beidbeinig!) innerhalb von 30 sec. mit einem SPEED-ROPE.

220
- Bankrutschen: (Anzahl)
  Das Kind liegt mit gestreckten Armen auf einer an der Sprossenwand (ca. 1,70 m) eingehängten Bank auf einem Stück Teppich und hängt sich mit den Händen an einer Sprosse fest. Gezählt wird, wie oft es in 30 sec. den Körper an die Sprossenwand zieht und ihn bis zur Streckung der Arme rutschen lässt.

230
- Standweitsprung: (Weite)
  Wie weit springt ein Kind aus dem Stand (beidbeinig abspringen).
  Jeder hat 2 Versuche, der bessere zählt.

240
- Wendesprint: (Zeit)
  Wie schnell ist ein Kind auf einer Strecke von 20 m.

250
- Medizinball Weitwurf / Stoss: (Weite)
  Wie weit wirft ein Kind einen Medizinball (2kg) aus dem Stand.

3. Bereich Geschicklichkeit

310
- Eierlauf mit Hindernissen: (Zeit)
  Hindernisparcour mit Balancieren eines Tennisballs auf einem Löffel.

320
- Pedalofahren: (Zeit)
  abgesteckte Strecke mit dem Pedalo zurücklegen.

330
- Balancieren mit Hindernissen: (Zeit)
  Balancieren auf einer umgedrehten Turnbank mit Hindernissen, ein Stab (1m lang) ist dabei ständig mit beiden Händen an den Enden festzuhalten.

340
- Kastenzielwurf:
  (Anzahl der getroffenen Bälle in den Kasten)
  Zielwerfen in einen 2-teiligen, quergestellten Kasten mit einem Gymnastikball aus einer Entfernung von 2,50m.
  Jeder hat 8 Wurfversuche.

350
- Gaudisprint: (Zeit)
  Abgesteckte Strecke mit Überraschungseffekt.