

ANMELDEDATEN

Vorname

Name

Straße

PLZ, Ort

Mail

Telefon

Geburtsdatum

Verein / Einrichtung

Per Post:

Bildungszentrum Wustweiler,
Pastor-Schulz-Straße 14,
66557 Illingen

Per Mail:

leyla.acar@illingen.de

Tel. 06825/404-230

KOOPERATIONS- PARTNERSCHAFTEN

Im Rahmen der STB Programme
"Fit & Vital - ein Leben lang" sowie
"AuF leben"

TV Hüttigweiler

Otmar Neustraß: Tel.06825/7216

Kneipp-Verein Illingen

Carla Nalbach: Tel. 06825/8988420

Gemeinde Illingen

Frank Schuppener:
Tel. 06825/409-127

Saarländischer Turnerbund

Giovanna Karle:
Tel. 0681/3879-234



Schulung Bewegungstreff- Leiter/in



Für alle, die Spaß an der
Bewegung und Begegnung
mit anderen Menschen haben

Termin: 23.05.2026

Anmeldungen bei: VHS Illingen

Mail: leyla.acar@illingen.de

Tel. 06825/404-230

Bewegungstreff-Leiter/in Bewegungsförderung für inaktive und aktive Menschen

Wir suchen ehrenamtlich engagierte Menschen, die selbst Freude an der Bewegung haben und dies gerne mit anderen Menschen teilen möchten.

Die Teilnehmenden werden geschult, leichte Übungen für ältere Menschen anzuleiten, die Gruppe zu motivieren und eine positive Stimmung zu schaffen

**Es ist nie zu spät
anzufangen**



Der **Bewegungstreff** ist ein offenes, einsteigerfreundliches Angebot. Hier treffen sich Menschen in einer Gruppe, um sich mit Spaß & Freude gemeinsam zu bewegen und auszutauschen, auch bei Regen :)

Das niedrigschwellige Bewegungsangebot ist auf die Zielgruppe Ältere ausgerichtet zur Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit sowie der Mobilität im Alltag.

Schauplatz der Bewegungstreffs ist die freie Natur im öffentlichen Raum - Orte wie z.B. ein Park, die für alle Teilnehmer leicht zugänglich sind.

Schulung

Bewegungstreff- Leiter/in

Sie haben Lust, ältere Menschen mit Ihrer eigenen Bewegungsfreude anzustecken?

Sie möchten regelmäßig in Ihrem Umfeld einen Bewegungstreff anleiten?

Dann ist diese Schulung genau das Richtige für Sie!

Inhalte der Schulung (u.a.)

- Leichte Übungen in den Kernkompetenzen Kraft, Gleichgewicht & Beweglichkeit
- Struktur des Bewegungstreffs
- Rolle Bewegungstreff-Leiter/in

Termin: 23.05.2026

Uhrzeit: 09:00-17:00 Uhr

Schulungsort: Pastor-Schulz-Straße 14, 66557 Illingen

Die Schulung ist für alle Teilnehmer kostenfrei!