

# Das DTB-Ausbildungssystem

3. Lizenzstufe

- \* Gerätturnen weiblich
- \* Gerätturnen männlich
- \* RSG
- \* Trampolinturnen
- \* Orientierungslauf

**Trainer/in A Leistungssport**

ab 90 LE

2. Lizenzstufe

- \* Diabetes
- \* Krebsnachsorge
- \* Herzgruppen
- \* Osteoporose
- \* WS-Erkrankungen
- \* Rheuma

**ÜL B - Reha**

ab 60 LE

- \* Haltung+Bew. (3)
- \* Herz-Kreisl.-Tr. (3)
- \* Entsp./Stressb. (3)
- (3) für Erw./Ältere

Basiskurs  
Allgemeine Prävention

**ÜL B - Prävention**

ab 60 LE

Gesundheitsf. im Kitu

Vorf./Choreografie  
Bewegungskünste  
und Turnartistik

**Tr. B  
Breitensport**

60 LE

- \* Gerätturnen weiblich
- \* Gerätturnen männlich
- \* RSG
- \* Trampolinturnen
- \* Faustball
- \* Orientierungslauf
- \* Rhönradturnen
- \* Wettkampf-Aerobic

**Trainer/in B Wettkampf- und Leistungssport**

ab 60 LE

**Vereinsmanager/in B**

60 LE

1. Lizenzstufe

- \* Eltern-Kind/Kleink.
- \* Kinderturnen
- \* Jugendturnen „Freizeitsport mit Jugendl.“
- \* Allround-Fitness (Gymnastik –Turnen –Spiel)

**ÜL C Breitensport**

120 LE

- \* Fitness+Gesundheit Erw.
- \* Fitness+Gesundheit Ältere
- \* Fitness+Gesundheit Natursport
- \* Fitness-Aerobic
- \* Gymn+Rhythmus+Tanz
- \* Wandern
- \* Musik

**Trainer/in C Breitensport**

120 LE

- \* Gerätturnen
- \* RSG
- \* Trampolinturnen
- \* Faustball
- \* Indiac
- \* Korbball
- \* Korbball
- \* Orientierungslauf
- \* Prellball
- \* Ringtennis
- \* Rhönradturnen
- \* Rope Skipping
- \* Wettkampf-Aerobic

**Trainer/in C Wettkampf- und Leistungssport**

120 LE

**Vereinsmanager/in C  
Jugendleiter/in**

120 LE