

# **AuF** leben **in Schmelz** **AKTIV** UND **FIT**



**BEWEGUNG**

**SPASS**

**GESELLIGKEIT**

Es ist nie zu spät anzufangen:  
**AKTIV** und **FIT** im Alter!

## Stricken Plus

Der Stricktreff ist kostenfrei - kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

**Gemeinsam geht es besser!**  
**Wir stricken, häkeln und Ratschen in  
gemütlicher Runde**

**Wann: 1. Montag und 3. Dienstag, jeweils  
um 15:00 Uhr**

**Wo: Ambetstraße 31 in Schmelz**

**Start: 6. November 2023**

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

**Karin Fries**

*Ansprechperson*

**06887 - 8927068**

*Mobil / Telefon*

Weitere Informationen zum Projekt  
AuF leben finden Sie auch unter:

[www.dtb.de/aufleben](http://www.dtb.de/aufleben)

