

AUFleben in Schmelz - Hüttersdorf **AKTIV UND FIT**



BEWEGUNG

SPASS

GESELLIGKEIT

Es ist nie zu spät anzufangen:
AKTIV und FIT im Alter!

Der Bewegungstreff

Ein kostenfreies Bewegungsangebot - kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

**Treff für Menschen ab 60 Plus mit einfachen
Übungen zur Mobilisation und Kräftigung**

Wann: Montags, 14.30 - 15.15 Uhr

Wo: Vor der alten Schule in Hüttersdorf

Start: 16. Oktober 2023

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:

TL Hüttersdorf

Verein

Maria Müller

Ansprechperson

m.mueller@tl-h.de

E-Mail

0151 - 70885973

Mobil / Telefon

Weitere Informationen zum Projekt
AuF leben finden Sie auch unter:

www.dtb.de/aufleben

